

PACK STAB PERFORMANCE

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ET SENSATIONNELLE !

Rassemblez vos collaborateurs pour votre séminaire au cœur du Stab VéloDrome à Roubaix et aidez-les à se dépasser en leur offrant les sensations exceptionnelles du cyclisme sur piste et du BMX.



VOTRE ÉVÉNEMENT AU STAB C'EST :

- Une salle spacieuse de 100m² et privatisée durant toute la durée de votre séminaire ;
- Une prestation traiteur (accueil petit-déjeuner, plateaux repas, pause sucrée) ;
- Une expérience baptême de piste et/ou BMX ;
- Un kit cycliste.



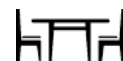
Jusqu'à
20 personnes
(au delà nous consulter)



Accès à l'espace
café-téria



Matériel inclus



Mobilier inclus



Suivi personnalisé
Formules sur-mesure



Delphine HAGNERÉ
+33 (0) 6 45 26 84 83
delphine.hagnere@stabvelodrome.fr



STAB - VéloDrome Couvert Régional
59 Avenue Alexander Fleming
59100 Roubaix - Porte E

Rejoignez-nous sur



www.velodrome-couvert-roubaix.com



PACK STAB BUSINESS

VOTRE ÉVÉNEMENT AU STAB VÉLODROME !

Rassemblez vos collaborateurs pour votre séminaire au cœur du Stab Vélodrome à Roubaix. Nos salles spacieuses et privatisées vous permettront de travailler dans un esprit de cohésion et dans un cadre exceptionnel.



STAB BUSINESS

- Une salle de 100m² avec matériel inclus (wifi, paperboard, vidéo projecteur) ;
- Une prestation traiteur (accueil petit-déjeuner, plateaux repas classique, pause sucrée) ;
- Un kit business.

STAB BUSINESS VIP

- Une salle de 60m² avec vue panoramique sur la piste et matériel inclus (wifi, paperboard, écran) ;
- Une prestation traiteur (accueil petit-déjeuner, plateaux repas gourmet, pause sucrée) ;
- Un kit business.



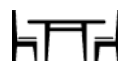
Jusqu'à
20 personnes
(au delà nous consulter)



Accès à l'espace
cafétéria



Matériel inclus



Mobilier inclus



Suivi personnalisé
Formules sur-mesure



Delphine HAGNERÉ
+33 (0) 6 45 26 84 83
delphine.hagnere@stabvelodrome.fr



STAB - Vélodrome Couvert Régional
59 Avenue Alexander Fleming
59100 Roubaix - Porte E

Rejoignez-nous sur



www.velodrome-couvert-roubaix.com



RASSEMBLEZ VOS ÉQUIPES AU CŒUR DU STAB VÉLODROME À ROUBAIX AFIN DE LES SENSIBILISER À L'IMPACT DU MENTAL SUR LA CONNAISSANCE DE SOI ET LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE.



THÈMES :

- Entraîner son mental comme un sportif de haut niveau ;
- Gérer son stress et ses émotions dans l'imprévu et l'inconnu ;
- Se fixer des objectifs et les atteindre avec plaisir, confiance et performance ;
- Apprendre à décider ;
- Optimiser sa concentration pour améliorer son efficacité dans l'action ;
- Agir avec confiance en soi et en l'équipe.



VOTRE FORMATION AU STAB C'EST :

- Un espace privatisé de plus de 200m² avec vue panoramique sur la piste ;
- Des intervenants qualifiés : un préparateur mental dirigeant et sportif de haut niveau et un éducateur de cyclisme sur piste ;
- Une expérience baptême de piste ;
- Une visite guidée du vélodrome.



Jusqu'à
20 personnes
(au delà nous consulter)



Prestation traiteur
comprise



Matériel inclus



Mobilier inclus



Kit Business inclus



Financez votre
formation par les OPCO



Charles COFFIGNIEZ
+33 (0) 6 83 30 83 09
charles@sport-business.club



Delphine HAGNERÉ
+33 (0) 6 45 26 84 83
delphine.hagnere@stabvelodrome.fr

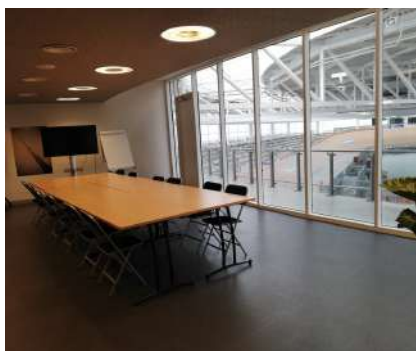
Rejoignez-nous sur



www.velodrome-couvert-roubaix.com



RASSEMBLEZ VOS ÉQUIPES AU CŒUR DU STAB VÉLODROME AFIN D'APPRENDRE À RÉGULER SON ÉNERGIE POUR PLUS DE BIEN-ÊTRE ET DÉVELOPPER UNE PERFORMANCE DURABLE ET RESPONSABLE.



THÈMES :

- Se connecter à son corps et sa tête pour mieux ressentir et gérer son énergie ;
- Gérer son énergie physique par la pratique de l'activité physique ;
- Se servir de sa tête pour gérer son énergie : stress, émotions, concentration, croyances limitantes ;
- Identifier les signaux de fatigues et associer des temps de récupération.

VOTRE FORMATION AU STAB C'EST :

- Un espace privatisé de plus de 200m² avec vue panoramique sur la piste ;
- Des intervenants qualifiés : un préparateur mental, un chercheur et spécialiste du sommeil en conditions extrêmes, un entraîneur d'athlétisme et une coordinatrice sport/santé entreprise ;
- Une séance de yoga, respiration, relaxation, techniques d'optimisation de l'endormissement et du sommeil ;
- Une visite guidée du vélodrome.



Jusqu'à
20 personnes
(au delà nous consulter)



Prestation traiteur
comprise



Matériel inclus



Mobilier inclus



Kit Business inclus



Financez votre
formation par les OPCO



Charles COFFIGNIEZ
+33 (0) 6 83 30 83 09
charles@sport-business.club



Delphine HAGNERÉ
+33 (0) 6 45 26 84 83
delphine.hagnere@stabvelodrome.fr

Rejoignez-nous sur



www.velodrome-couvert-roubaix.com



RASSEMBLEZ VOS ÉQUIPES AU CŒUR DU STAB VÉLODROME À ROUBAIX AFIN DE D'UTILISER LES CLEFS DU SPORT POUR INNOVER DANS SON MANAGEMENT ET DANS SON MODE DE FONCTIONNEMENT EN ÉQUIPE.



THÈMES :

- Formation et échanges sur les similitudes et les différences entre le Management et le Sport de haut niveau
- Fédérer les équipes autour d'une vision et des objectifs partagés et créer les conditions d'une aventure collective ;
- Mobiliser, révéler et créer le meilleur collectif pour atteindre les objectifs avec confiance, plaisir et engagement.

VOTRE FORMATION AU STAB C'EST :

- Un espace privatisé de plus de 200m² avec vue panoramique sur la piste ;
- Des intervenants qualifiés : le directeur général de Danone, l'ancien conseiller de Raymond Domenech, un consultant Management/Sport de l'équipe cycliste professionnelle Arkea Samsic ;
- Une expérience baptême de piste ;
- Une visite guidée du vélodrome.



Jusqu'à
20 personnes
(au delà nous consulter)



Prestation traiteur
comprise



Matériel inclus



Mobilier inclus



Kit Business inclus



Financez votre
formation par les OPCO



Charles COFFIGNIEZ
+33 (0) 6 83 30 83 09
charles@sport-business.club



Delphine HAGNERÉ
+33 (0) 6 45 26 84 83
delphine.hagnere@stabvelodrome.fr

Rejoignez-nous sur



www.velodrome-couvert-roubaix.com



RASSEMBLEZ VOS ÉQUIPES AU CŒUR DU STAB VÉLODROME À ROUBAIX AFIN DE LES SENSIBILISER À L'IMPACT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR L'AMÉLIORATION DURABLE DE LA SANTÉ ET LA PERFORMANCE.



THÈMES :

- Intégrer l'activité physique dans l'entreprise et faire évoluer les habitudes de vie de chacun pour favoriser la pratique de l'activité physique adaptée ;
- Intégrer des notions de préparation physique de sportifs de haut niveau pour améliorer ses performances et optimiser son niveau d'énergie

VOTRE FORMATION AU STAB C'EST :

- Un espace privatisé de plus de 200m² avec vue panoramique sur la piste ;
- Des intervenants qualifiés : un entraîneur d'athlétisme et champion du monde de 800m et une coordinatrice sport/santé entreprise ;
- Une activité sportive et physique : athlétisme et renforcement musculaire ;
- Une visite guidée du vélodrome.



Jusqu'à
20 personnes
(au delà nous consulter)



Prestation traiteur
comprise



Matériel inclus



Mobilier inclus



Kit Business inclus



Financez votre
formation par les OPCO



Charles COFFIGNIEZ
+33 (0) 6 83 30 83 09
charles@sport-business.club



Delphine HAGNERÉ
+33 (0) 6 45 26 84 83
delphine.hagnere@stabvelodrome.fr

Rejoignez-nous sur



www.velodrome-couvert-roubaix.com

